

Parkinson Monitor

Markeer het cijfer in het diagram dat het beste aangeeft hoeveel last u van uw klachten heeft.
U geeft een cijfer aan de categorie in zijn geheel (bijv. slaapstoornissen), niet aan de afzonderlijke klachten.

DATUM: (DD/MM/JJ)

0 Geen last 1 Weinig last 2 Last 3 Veel last 4 Zeer veel last

■ Stemming

- Ik heb steeds minder interesse in dingen
- Ik heb minder/geen plezier meer in de dingen die ik voorheen leuk vond
- Ik voel me ongelukkig
- Ik ben nerveus, angstig of raak in paniek
- Ik ben depressief
- Ik pieker veel
- Ik heb problemen in de relationele sfeer/met gezinsleden
- Andere:

■ Andere niet-motorische symptomen

- Ik heb een licht gevoel in mijn hoofd/ben duizelig als ik opsta vanuit een liggende positie
- Ik val als gevolg van een flauwte
- Ik merk een wijziging in mijn vermogen om te ruiken/proeven
- Ik merk een wijziging in gewicht (niet te wijten aan een wijziging in dieet)
- Ik zweet overmatig
- Ik zie/hoor dingen die er niet zijn
- Andere:

■ Slaapstoornissen

- Ik heb problemen om 's avonds in slaap te vallen
- Ik heb problemen met doorslapen
- Ik heb problemen om weer in slaap te vallen zodra ik wakker ben geworden
- Ik ben 's ochtends moe
- Ik ben gedurende de dag vermoeid
- Ik dut regelmatig in op ongewenste momenten
- Andere:

■ Blaas en seksueel functioneren

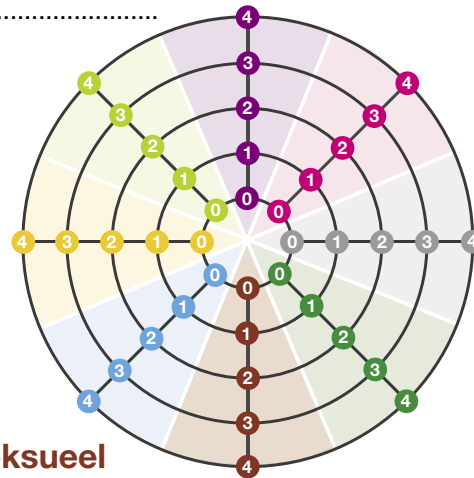
- Ik voel aandrang om te plassen terwijl ik niet hoeft te plassen
- Ik moet 's nachts vaker plassen
- Ik heb last van incontinentieproblemen
- Ik heb een gewijzigde interesse in seks
- Ik heb problemen bij het hebben van seks
- Andere:

■ Aandacht/Geheugen

- Ik kan mij niet concentreren gedurende activiteiten
- Ik spreek traag
- Ik ben vergeetachtig
- Ik heb problemen met het herinneren van namen, getallen, gebeurtenissen
- Ik heb moeite om op woorden te komen
- Ik heb moeite met initiatief nemen
- Andere:

■ Spijsvertering

- Ik heb moeite met slikken
- Ik heb last van overvloedig speeksel
- Ik moet vaak overgeven of voel mij ziek (misselijk)
- Ik heb last van constipatie (verstopping)
- Ik heb last van diarree
- Ik heb last van mijn maag
- Andere:



■ Pijn

- Ik heb vroeg in de ochtend pijnlijke krampen in mijn tenen, vingers, enkels en polsen, waar ik wakker van word
- Ik heb pijnlijke, stijve ledematen gedurende de dag
- Ik heb pijnlijke, stijve ledematen gedurende de nacht
- Ik heb pijnschokken, -scheuten in mijn ledematen
- Ik heb pijn door abnormale ongewenste bewegingen
- Ik heb pijn door rusteloosheid of nerveus bewegen 's nachts
- Ik heb zware hoofdpijn
- Andere:

■ Beweging

- Ik heb last van stijfheid in de vroege ochtend
- Ik heb last van stijfheid
- Ik tril
- Ik beweeg traag
- Ik ben beperkt in mijn bewegingen
- Ik heb evenwichtsproblemen/valneigingen
- Ik heb een gewijzigde lichaamshouding
- Ik heb problemen met spreken
- Ik heb een klein handschrift
- Ik heb last van bevrozen (freezing)
- Andere:

Parkinson Monitor

Het gesprek met mijn arts/verpleegkundige.

Door het invullen van de Monitor kunt u uw dagelijks functioneren vastleggen. Samen met uw behandelteam kunt u volgen hoe het met u gaat. De Parkinson Monitor is bedoeld om het gesprek tussen u en uw behandelteam te vereenvoudigen.

De drie belangrijkste vragen die ik wil stellen aan mijn arts en/of verpleegkundige zijn:

1.

.....

.....

2.

.....

.....

.....

3.

.....

.....

Zijn er tussen het vorige en het aankomende gesprek met de neuroloog nog veranderingen aangebracht in uw medicijngebruik (ander medicijn/dosering)? Indien ja, graag toelichting:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Receptvrije geneesmiddelen

.....

Na afloop van het gesprek met mijn arts en/of verpleegkundige

Heb ik voldoende tijd gehad om al mijn vragen te stellen?

Ja

Nee



© UCB 2020. All rights reserved.
Alle rechten zijn voorbehouden aan de Parkinson Vereniging en UCB.

NL-N-NE-PD-1900001

Ga naar www.parkinson-vereniging.nl voor de online Monitor en voor meer exemplaren.

Parkinson Monitor
Door het invullen van deze Monitor kunt u uw dagelijks functioneren vastleggen.
Samen met uw behandelaar kunt u volgen hoe het met u gaat.
De Parkinson Monitor is bedoeld om de communicatie tussen
u en uw behandelaar te vereenvoudigen.

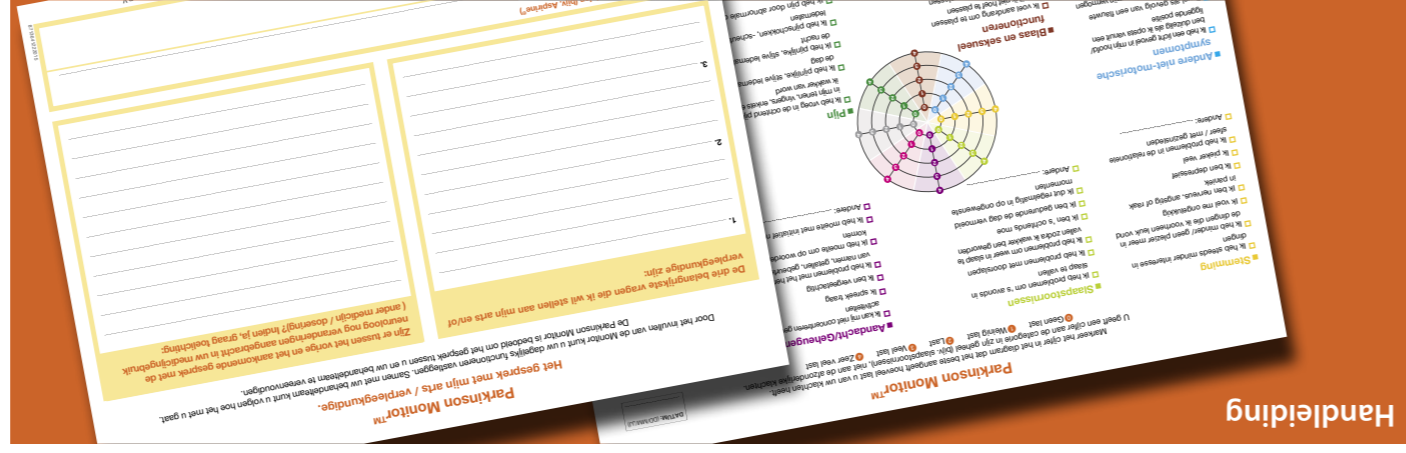
Parkinson Monitor

Door het invullen van deze Monitor kunt u uw dagelijks functioneren vastleggen.
Samen met uw behandelaar kunt u volgen hoe het met u gaat.
De Parkinson Monitor is bedoeld om de communicatie tussen u en uw behandelaar te vereenvoudigen.



© UCB 2020. All rights reserved.
Alle rechten zijn voorbehouden aan de Parkinson Vereniging en UCB. De Parkinson Monitor wordt gesponsord door UCB Pharma B.V.

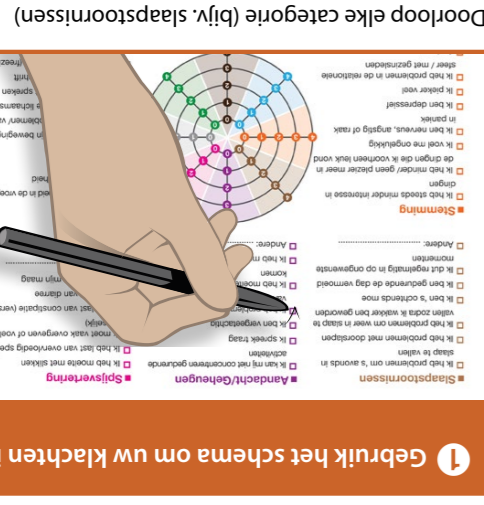
Handleiding voor de Parkinson Monitor



Handeling

De Parkinson Monitor bevat meerdere exemplaren die u en/of uw partner kunnen gebruiken om:

- uw klachten te volgen gedurende een langere periode.
- uw gezondheid en klachten van de afgelopen periode samen te vatten ter voorbereiding op het gesprek met uw arts of verpleegkundige.

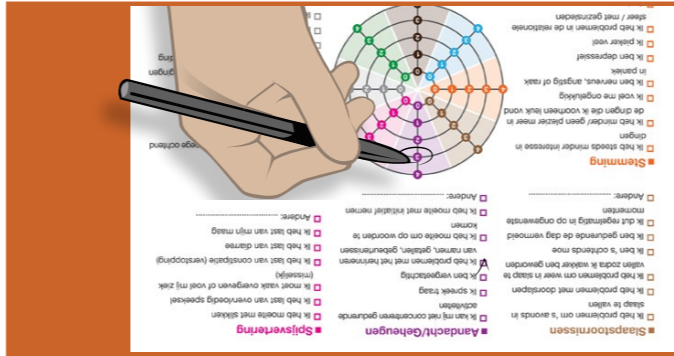


1 Gebruik het schema om uw klachten in te vullen.

Doortoep elke categorie (bijv. slaapstoornissen) en vink de klachten aan waar u last van heeft.

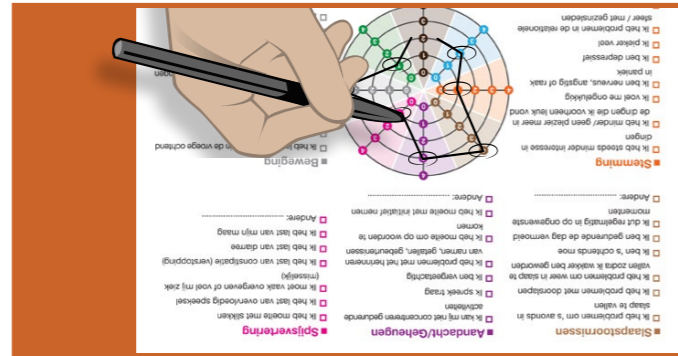
Vul de datum boven aan de pagina in.

2 Markeer in het diagram het cijfer dat het best uw klachten weergeeft.



Beoordeel voor elke categorie in zijn geheel (bijv. slaapstoornissen) hoe vaak u er last van heeft op een schaal van 0 tot 4 waarbij: 0 = Geen last, 1 = Weinig last, 2 = Last, 3 = Veel last, 4 = Zeer veel last.

3 Verbind de cijfers.



Verbind de geselecteerde cijfers met elkaar door het trekken van lijnen. Hierdoor ontstaat een visueel overzicht van uw huidige klachten.



4 Voorbereiding op het gesprek met uw arts.

- Maak een lijst van de drie belangrijkste vragen die u aan uw arts of verpleegkundige wilt stellen.
- Noteer de veranderingen die zijn aangetrapt in uw medicatiegebruik (inclusief receptivrije zoals aspirines enz).
- Zodra het diagram is ingevuld, kunt u deze ter bespreking meenemen naar het volgende gesprek met uw arts of verpleegkundige.